



## Un breve commento...

**Commento all'articolo:** "Medical management to prevent recurrent nephrolithiasis in adults: a systematic review for an American College of Physicians Clinical Guideline"

**Emanuele Croppi**

Specialista in Nefrologia, Medico di Medicina Generale, Coordinatore AFT ASL 10, Firenze

Da parte mia solo un breve commento alla recente review da te segnalata, realizzata con lo scopo di ottenere evidenze riguardo a diversi aspetti dell'approccio clinico alla nefrolitiasi (1).

I risultati di questo lavoro, anche se apparentemente deludenti, mi appaiono stimolanti perché inducono ad una serie di riflessioni. Ne cito solo tre. La prima riflessione è che gli studi clinici randomizzati su questo argomento sono relativamente pochi e non sempre di qualità eccellente. La seconda riflessione deriva dal considerare le caratteristiche cliniche della malattia litiasica in tutte le sue varianti, indistinguibili dal punto di vista sintomatologico, ma spesso profondamente diverse in termini patogenetici. Sappiamo infatti come fattori metabolici, ambientali, malformativi, genetici, conosciuti o ancora sconosciuti, intreccino le loro influenze nel dar luogo alla malattia. Il risultato di tutto questo è la formazione di calcoli con caratteristiche mineralogiche e patogenetiche spesso diverse da soggetto a soggetto e talvolta, in periodi diversi, variabili anche nel medesimo soggetto. Da tutto questo può derivare una diversità nella risposta alla terapia farmacologica e/o dietetica. Non può stupire pertanto che l'analisi di studi clinici, effettuati con criteri anche lievemente dissimili fra loro (fonte di reclutamento dei pazienti, numero di pazienti, diversità negli outcomes, durata dello studio ecc.), possano condurre a conclusioni discordanti e talvolta persino paradossali se confrontati con l'esperienza clinica. La terza riflessione è che questa recente review, sottolineando in sintesi la scarsità di evidenze riguardo l'approccio clinico alla malattia litiasica, costituisca un ulteriore stimolo alla collaborazione fra specialisti della materia, ricercatori, medici di medicina generale, per confrontare le esperienze reciproche, condurre studi disegnati insieme, stilare documenti che esprimano il più largo consenso clinico.

**Dichiarazione di conflitto di interesse:** L'Autore dichiara di non avere conflitto di interessi.

**Contributi economici agli Autori:** L'Autore dichiara di non avere ricevuto sponsorizzazioni economiche per la preparazione dell'articolo.

*Indirizzo dell'Autore:*

Dr. Emanuele Croppi  
Specialista in Nefrologia, Medico di Medicina Generale  
Coordinatore AFT ASL 10, Firenze  
emcroppi@mark.it

---

### Bibliografia

1. Fink HA, Wilt TJ, Eidman KE, et al. Medical management to prevent recurrent nephrolithiasis in adults: a systematic review for an American College of Physicians Clinical Guideline. *Ann Intern Med* 2013;158: 535-43.