

Giornata Mondiale del Rene l'8 marzo 2018: non è un caso di *par condicio*!

Giornale di Tecniche Nefrologiche e Dialitiche
2018, Vol. 30(1) 5-6

© The Author(s) 2018

Reprints and permissions:

sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/0394936218760814

journals.sagepub.com/home/gtn



Marco Lombardi

Editor-in-Chief, Giornale di Tecniche Nefrologiche e Dialitiche



Dedicato alle donne.

Non è certamente a caso che la Giornata Mondiale del Rene e quella Internazionale della Donna quest'anno coincidano. Forse è per una questione di *par condicio*? Potrebbe essere!

L'argomento ha una tale importanza che non può e non deve passare inosservato. Giudico assolutamente benemerito lo sforzo del World Kidney Day (WKD) 2017 Steering Committee, di pubblicare un Editoriale su oltre 60 giornali scientifici nel mondo tra cui anche il GTND.¹ A questo non posso non associare anche il mio, seppur molto più modesto, contributo.

Non foss'altro che per *par condicio*, la salute delle donne (circa il 50% della popolazione del pianeta) dovrebbe essere tenuta da conto. Ma le cose non stanno proprio così. Tutti sappiamo il ruolo da sempre fondamentale delle donne per l'umanità: oltre ad essere in grado di portare a termine una gravidanza (che meraviglia!) sono poi loro ad allevare (praticamente ovunque, e non solo per la nostra specie animale) i nostri piccoli, ovvero tutti noi, perché se oramai non lo ricordiamo più, anche noi lo siamo stati! Le donne sono anche depositarie della maggior parte dell'educazione che tutti abbiamo avuto e sono fondamentali per l'istituto della famiglia (ancora una volta non solo nella nostra specie!) e sono quindi il cardine della nostra società e della sua tenuta.

Ma non è tutto. Nello svolgere gran parte di quanto sopra ho riassunto, lo sappiamo bene, le donne sono esposte a molti rischi supplementari rispetto a noi uomini, ed in questa Giornata cerchiamo di ricordare il solo rischio 'renale', così ben descritto nell'editoriale che qui mi prego di presentare.

Credo che la stragrande maggioranza di medici, infermieri e di tutti coloro che ruotano intorno a nefrologie, dialisi e trapianto abbiano avuto esperienza della sofferenza e del rischio corso dalle donne con preeclampsia, il danno renale acuto (AKI), la sindrome HELLP e tutte le altre sindromi possibili, che qui ometto solo per brevità. Ma occorre oggi

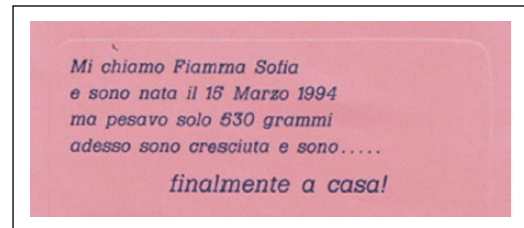


Figura 1. Finalmente Fiamma-Sofia è tornata a casa.

anche avere la consapevolezza delle conseguenze croniche che queste situazioni possono produrre non solo su di loro ma talvolta anche sulla loro (nostra) progenie.

Tutto l'Editoriale mi ha stimolato ma non ho potuto resistere alla lettura della frase "Per quello che riguarda la donazione, donne, madri e mogli donano più facilmente un rene di quanto poi non lo ricevano; l'accesso alle liste d'attesa pre-trapianto è inferiore e l'attesa è spesso più lunga"¹: ma quanto è ingiusto ciò!

Questo concetto mi porta ad invitare tutti quanti a leggere l'Editoriale. Ma l'invito non può arrestarsi alla semplice lettura e neppure alla riflessione che non può che derivarne. Al contrario, l'invito è quello di cercare di adoprarcì ognuno nel nostro piccolo affinché almeno si realizzi una parvenza di quella *par condicio* che ancora ingiustamente non c'è!

Concludo raccontando che se qualcuno mi chiedesse "quale è stata l'esperienza medica più importante della tua vita professionale?" non esiterei a rispondere che quando giovane nefrologo, contro tutto e quasi tutti, decidemmo (essenzialmente io e la madre, lo so erano altri tempi) di far nascere Fiamma-Sofia, una piccola creatura 'quasi trasparente' che nonostante tutto dal ventre materno dava diversi segnali di voler vivere proprio a tutti i costi, e che oggi è una donna nel mondo assieme a sua madre.

Conservo ancora il biglietto rosa che ricevetti quando, finalmente, e dopo non poco tempo, tornò a casa (Fig. 1). Ne sono sempre stato orgoglioso e oggi, dopo quasi 24 anni, lo URLO in occasione di questa Giornata Mondiale del Rene-Donna.

Bibliografia

1. Piccoli GB, Alrukhaimi M, Liu ZH, et al; on behalf of the World Kidney Day Steering Committee. Donne e Malattie Renali: Riflessioni sul Word Kidney Day 2018. *G Tec Nefrol Dial* 2018; 1: xx-xx.