

## Le Interviste *INN*-Possibili: Simposio online

# Cuore e rene o rene e cuore?

Il 9 dicembre 2011 al Milan Marriott Hotel si è tenuto un evento videoregistrato in collaborazione con il giornale di *TN&D* dal titolo “Cuore e rene o rene e cuore?”. Cinque noti colleghi (quattro nefrologi e un cardiologo) hanno cercato di dipanare e condividere con gli astanti una tematica che da oltre 40 anni non perde la sua attualità e la sua capacità di suscitare interesse nel mondo nefrologico. È stato scelto di farlo partendo da quattro topics ognuno dei quali è stato introdotto da un quesito ben preciso.

- Le calcificazioni vascolari (CV) sono un significativo e potente predittore di mortalità nei pazienti uremici? In quale fase della CKD dovremmo e dovremo ricercare la loro presenza o la loro progressione?
- La ‘infiammazione’ *tout court* è parte imprescindibile della CKD così come sembrano esserlo le CV. Sarebbe pertanto opportuno e desiderato standardizzare la ricerca delle CV nei pazienti uremici, privilegiando distretti periferici o centrali, o meglio se entrambi?
- Nella potenziale azione tossica che calcio e fosforo esercitano nella CKD è possibile predire quale dei due elementi prevarrebbe sull’altro? È utile ridurre il carico di entrambi nei nostri pazienti?
- Si può pensare che “c’è modo e modo” di trattare e soprattutto prevenire questa complicanza così importante e centrale nella economia dei nostri pazienti: chelare, disinfiammare usando statine o altri presidi farmacologici, proporre un rigoroso controllo della pressione arteriosa, evitare farmaci che promuovono le CV (gli anticoagulanti orali), anti-aggregare, ridurre e/o contenere il quantitativo di fosforo che si apporta con la dieta e alla fine dei salmi produrre dei trattamenti depurativi i più efficaci possibili: il trapianto oppure dialisi adeguate e personalizzate. Abbiamo già a disposizione nel nostro armamentario terapeutico armi efficienti da utilizzare a tal fine?

Questi i quesiti che hanno dato vita a una brillante tavola rotonda magistralmente moderata e condotta da Piergiorgio Messa in collaborazione con Fabio Malberti, Sandro Mazzaferro, Cristina Mereu, e il cardiologo Giorgio Vescovo, che oggi grazie alla collaborazione con *TN&D* siamo lieti di presentare ai nostri lettori nel modo più semplice, immediato e comodo.

Per saperne di più, accedere al Simposio:

<http://www.dialecticon.it/ita/corso.php?idEvento=8527dbae-58ba-11e1-8581-9c8e990d3582&idSchermata=4>

Buona visione a tutti,

*Marco Lombardi*